

Утверждено
Директор _____

Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

17.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	309	Макаронная отварная	100/5		123	3	3	23
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшк.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	24	Свежая отварная с маслом	60/5		77	0,819	6,049	4,507
	1 блюдо	508	Каша гречневая	150		193	3,600	7,000	29,000
	2 блюдо	433	Говорина тушеная	60/30		143	7,200	14,800	1,925
	гарнир	693	Кабачок с маслом	200		105	5,700	0,670	21,000
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	30		71	1,200	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	291	Хлеб из говарины	150		322	12	16	27
	2 блюдо	382	Каша на молоке	200		120	3	3	21
	гарнир		Морковный салат	60					
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. Черныш И. С. Чернышова

Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова